

El Salar de Uyuni:

# «DONDE EL CIELO TOCA LA TIERRA»



El Salar de Uyuni en Bolivia es un desierto de sal que en época de lluvias se transforma en el espejo más grande del mundo. Al borrar el horizonte y fusionar el cielo con la tierra, permite la experiencia inigualable de caminar entre las nubes.

El dictamen forense que esclarece el trágico final de Yulixa Toloza:

**GRAVE PERFORACIÓN  
PULMONAR**



La Universidad La Gran Colombia:

**76 AÑOS DE UN LEGADO  
EDUCATIVO Y SOCIAL  
TRANSFORMADOR**



Polarización y pulso electoral:

**CEPEDA SE  
CONSOLIDA EN LA  
CIMA E INVAMER  
CONFIRMA EL  
TRIUNFO DE  
ABELARDO SOBRE LA  
RELEGADA PALOMA**

El dictamen forense que esclarece el trágico final de Yulixa Toloza:

# GRAVE PERFORACIÓN PULMONAR



El expediente de Yulixa Toloza estremece a Bogotá tras revelarse que falleció por una perforación pulmonar causada por mala praxis en un centro estético clandestino. La investigación penal de la Fiscalía desentraña una macabra sucesión de eventos de desaparición forzada que conecta el sur de la capital con Cundinamarca y las fronteras.

**Rafael Camargo Vásquez**  
Judicial

El caso de Yulixa Toloza se ha consolidado como uno de los expedientes más estremeceadores sobre negligencia médica, desaparición forzada y el oscuro entramado de los centros estéticos clandestinos en Bogotá. La investigación penal, sustentada en reportes judiciales y minuciosos hallazgos de la Fiscalía General de la Nación, desentraña una macabra sucesión de eventos que conecta al sur de la capital de la República con el departamento de Cundinamarca y las zonas limítrofes del territorio nacional.

El más reciente y crucial avance del proceso penal radica en el dictamen del Instituto Nacional de Medicina Legal, el cual

determinó que la víctima falleció a causa de una grave perforación en uno de sus pulmones, provocada presuntamente durante la realización del tratamiento invasivo. Los peritos judiciales señalaron que este tipo de lesiones suelen presentarse en procedimientos mal ejecutados como las minilipoaspiraciones o hidrolipoclasis, cuando el operador introduce cánulas u otros objetos punzantes sin la debida pericia ni el conocimiento anatómico requerido, llegando a traspasar la pared torácica.

Esta agresión física habría desencadenado un colapso respiratorio inmediato y un sangrado interno masivo (hemotórax), lo que impidió cualquier posibilidad de reanimación dentro del establecimiento «Beauty Láser M. L.», un local del barrio Venecia que

carecía por completo de equipos de emergencia y de personal médico calificado para atender una complicación de tal magnitud. Posteriormente, las autoridades sanitarias confirmarían que el sitio operaba en la absoluta clandestinidad, sin las licencias de funcionamiento indispensables para salvaguardar la vida de los usuarios.

Este hallazgo forense resulta definitivo para la Fiscalía, ya que desvirtúa cualquier argumento de muerte por causas naturales y tipifica técnicamente la gravedad de la mala praxis. El ente acusador utilizará este dictamen para robustecer la imputación de cargos contra la dueña del centro estético y su pareja sentimental —quienes actualmente huyen de la justicia—, debido a que, en lugar de auxiliar a la paciente o reportar

la emergencia a los hospitales de la red pública, optaron por omitir el aviso a las autoridades, embalar el cuerpo y planear su traslado clandestino hacia una zona des poblada del municipio de Apulo, Cundinamarca, donde fue hallado días después de reportarse su desaparición.

El expediente adquirió matices aún más severos durante el allanamiento practicado por la Policía Metropolitana de Bogotá y el Cuerpo Técnico de Investigación (CTI) en la sede de Venecia. En medio de la inspección, las autoridades rescataron a una segunda mujer que permanecía encerrada bajo llave en el recinto. La ciudadana, que también había experimentado procedimientos estéticos en el sitio, se encontraba privada de la libertad de manera ilegal, presumiblemente para neutralizar

cualquier denuncia sobre las precarias condiciones del negocio o el trágico desenlace de Toloza. Este hallazgo extendió las líneas de imputación hacia los delitos graves de secuestro, desaparición forzada y concierto para delinquir. En la actualidad, se mantienen vigentes las órdenes de captura internacionales para hacer efectiva la detención de la dueña del centro y de sus cómplices directos. Mientras el proceso judicial avanza en los tribunales, el debate en la opinión pública se ha reavivado con fuerza en Bogotá, donde gremios médicos y la ciudadanía exigen un endurecimiento drástico en el control y las sanciones contra las denominadas «clínicas de garaje», locales que continúan desafiando los marcos legales a costa de la vida de los ciudadanos.

Polarización y pulso electoral:

# CEPEDA SE CONSOLIDA EN LA CIMA E INVAMER CONFIRMA EL TRIUNFO DE ABELARDO SOBRE LA RELEGADA PALOMA



Según la última encuesta de Invamer, Iván Cepeda y Abelardo De La Espriella pasarían a la segunda vuelta presidencial. La gran derrotada de la jornada sería Paloma Valencia, quien quedaría fuera de la contienda.

## Javier Sánchez Política

La más reciente medición realizada por la prestigiosa firma Invamer para Noticias Caracol y Blu Radio ofrece una radiografía detallada del panorama político y la intención de voto en la antesala de los comicios presidenciales. Los datos del estudio reflejan una clara consolidación de las fuerzas que lideran el tablero electoral, un fenómeno que reconfigura los liderazgos de cara a la contienda por la Casa de Nariño y deja ver el naufragio de las aspiraciones de sectores tradicionales que pretendían encabezar la oposición.

El lote de punta de la encuesta muestra una

notable concentración del electorado en figuras con perfiles ideológicos marcadamente definidos para la primera vuelta. En el primer lugar se mantiene sólidamente el senador Iván Cepeda, quien con un 44,6 % de la intención de voto recoge con éxito las banderas del Pacto Histórico y de los sectores de izquierda; su mayor fortín electoral se concentra en las regiones Caribe y Pacífico, además de registrar una amplia favorabilidad entre los votantes jóvenes de 18 a 34 años.

La gran sorpresa del reporte la da Abelardo De La Espriella, quien emerge con fuerza en la segunda posición registrando un 31,6 % tras un crecimiento sostenido que lo

afianza como la principal opción de la derecha. De La Espriella ha logrado capitalizar una parte sustancial del voto opositor mediante un discurso de posturas firmes, consolidando una victoria anticipada sobre la senadora del Centro Democrático, Paloma Valencia. Valencia queda visiblemente relegada en la tercera posición con un 14,0 %, viendo naufragar su intención de liderar el bloque de la centroderecha de cara a las alianzas definitivas.

Uno de los fenómenos más comentados por los analistas tras la publicación del reporte es la drástica pérdida de terreno de las figuras tradicionales del centro y la centroizquierda. Candidatos

como Claudia López y Sergio Fajardo sufrieron descensos pronunciados en sus porcentajes en comparación con los históricos de las primeras etapas de la campaña, quedando reducidos a un solo dígito. Este escenario evidencia una aguda polarización del electorado nacional, que en la actual coyuntura prefiere respaldar los proyectos más radicales de los extremos de la balanza política en lugar de las posturas moderadas.

Aunque la fotografía de la primera vuelta favorece holgadamente al liderazgo de Cepeda, las proyecciones de una eventual segunda vuelta muestran un panorama de alta incertidumbre y competencia estrecha.

En el careo directo entre Cepeda y De La Espriella, el candidato de la izquierda retiene la ventaja debido a su capacidad para capturar con mayor facilidad los votos flotantes de la centroizquierda que rechazan la propuesta de su rival. Sin embargo, en el escenario entre Cepeda y Paloma Valencia, las tendencias sugieren un empate técnico, pues la senadora, al proyectar una imagen con mayor viabilidad hacia el centro, logra aglutinar de manera más eficiente el voto antipetrista, recordando la distancia a un margen mínimo.

De acuerdo con la ficha técnica general del estudio, las encuestas presenciales realizadas en hogares por la firma Invamer evalúan la percepción ciudadana sobre el rumbo del país, la aprobación de la gestión del presidente Gustavo Petro y miden los tonos con los candidatos vigentes bajo un exigente margen de error estandarizado que garantiza la representatividad en el territorio nacional.

En cuanto a la segunda vuelta el candidato Cepeda de acuerdo con la encuestadora derrotaría a De La Espriella y a Paloma.

Roy Barreras se disputa el último lugar con Sondra Macollins con el 0,3 %

La Universidad La Gran Colombia:

# 76 AÑOS DE UN LEGADO EDUCATIVO Y SOCIAL TRANSFORMADOR



La Universidad La Gran Colombia conmemora su trayectoria institucional fundada el 15 de noviembre de 1950 por el educador Julio César García Valencia. Nació con el propósito de brindar educación superior nocturna a la clase trabajadora y oficializó su personería jurídica el 24 de mayo de 1953.

## Educación Primicia Diario

La Universidad La Gran Colombia conmemora 76 años de existencia, una trayectoria institucional que comenzó formalmente el 15 de noviembre de 1950 bajo la visión del intelectual y educador Julio César García Valencia. Con el firme propósito de abrir las puertas de la educación superior nocturna a la clase trabajadora, la institución inició sus actividades académicas en febrero de 1951. Posteriormente, el Gobierno Nacional oficializó su respaldo mediante la concesión de la personería jurídica el 24 de mayo de 1953, fecha que la comunidad grancolombiana

celebra anualmente como su día clásico.

Hoy en día, la universidad está indisolublemente ligada a la historia jurídica, económica y técnica del país, con aportes sobresalientes en áreas como la ingeniería, la economía y la administración de empresas. Su sede principal ocupa un espacio neurálgico en el centro de Bogotá, un complejo que estudiantes, docentes y la propia ciudadanía han bautizado entrañablemente como la «Gran Manzana».

### La era de la modernización

Desde noviembre de 2019, la conducción de la alma mater está en manos del doctor Marco

Tulio Calderón Peñaloza, un abogado egresado de la casa que, tras desempeñarse como Vicerrector Jurídico y Secretario General, fue reelegido en 2023 para guiar los destinos de la institución hasta 2028. Su rectoría se ha distinguido por una profunda transformación estructural enfocada en la innovación y el impacto social.

Entre los hitos de su gestión destaca la expansión regional bajo las directrices del Plan Estratégico Institucional de Desarrollo (PEID), logrando el robustecimiento de la seccional Armenia y la descentralización de la oferta académica. Con ello, se busca que los jóvenes encuentren oportunidades óptimas

en sus regiones sin la obligación de migrar a la capital. Asimismo, la respuesta tecnológica ante los desafíos de la crisis sanitaria global permitió consolidar un ecosistema digital híbrido que frenó la deserción y dio paso a nuevos posgrados virtuales.

En el plano académico, el rectorado ha impulsado la diversificación de maestrías y doctorados, resaltando la creación de la Maestría en Representación Política y Gestión Pública, estructurada en convenio con el Congreso de la República a través del Centro Académico de Estudios Legislativos (CAEL). Este dinamismo normativo y de calidad encamina actualmente a la univer-

sidad hacia la obtención de la Acreditación de Alta Calidad Institucional Multicampus. Fiel a sus principios fundacionales, la administración mantiene políticas de matrículas accesibles y redes de apoyo pedagógico para los sectores populares, una labor que le mereció a la institución y a su rector la imposición de la «Orden a la Democracia Simón Bolívar» en el grado de Comendador por parte del legislativo. Cantera de estadistas, juristas e intelectuales

El impacto histórico de la Universidad La Gran Colombia se refleja con nitidez en las altas dignidades del Estado, el poder judicial y la cultura que han transitado por sus aulas o sus cuerpos



Desde noviembre de 2019, la rectoría está a cargo del abogado y egresado grancolombiano Marco Tulio Calderón Peñalosa, reelegido hasta 2028. Su gestión al frente de la institución se ha distinguido por liderar una profunda transformación estructural enfocada en la innovación y el impacto social.

directivos. En la línea de la alta política y el pensamiento, figuras como el expresidente Belisario Betancur Cuartas mantuvieron un nexo entrañable con la institución, de la cual fue Decano de la Facultad de Derecho en 1957. A él se suman nombres como el del jurista y diplomático Lucio Pabón Núñez, quien rigió los destinos de la universidad como rector en 1976 tras haber ocupado las carteras de Gobierno y Educación, y el del célebre humanista Otto Morales Benítez, miembro clave del primer Plénum histórico de la alma mater.

La Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, de corte tradicional en la capital, ha sido cuna de destacados magistrados de las Altas Cortes, como José Ignacio Talero Loza-



La seccional de la Universidad La Gran Colombia en Armenia goza de un sólido prestigio regional, consolidándose como líder en la formación de profesionales idóneos. Su liderazgo en el Eje Cafetero se sustenta en la Alta Calidad de sus programas académicos, su fuerte impacto social y su constante aporte al desarrollo empresarial.

da, quien llegó a presidir la Sala Penal de la Corte Suprema de Justicia y ejerció la decanatura de la misma facultad. De igual manera, se recuerda la impronta de Jesús María Arias, primer decano de la facultad y pos-

teriormente rector entre 1969 y 1971. En el ámbito de la academia, el desarrollo empresarial y la divulgación, sobresale la gestión del doctor José Galat Noumer, quien ejerció la rectoría y presidencia de la cor-

poración por más de tres décadas (1981-2015), posicionándose como un referente del cooperativismo y la comunicación. En la escena económica contemporánea, el egresado Rafael España ha destacado durante dé-

cadadas como el Director Económico de la Federación Nacional de Comerciantes (FENALCO), constituyéndose en una de las voces técnicas más respetadas del sector privado. Por su parte, el escritor e internacionalista Gerney Ríos González se ha encargado de inmortalizar este legado en su obra «Líderes Grancolombianos».

Más allá de los nombres ilustres que figuran en las páginas de la historia nacional, el verdadero triunfo de la Universidad La Gran Colombia reposa en los millares de jueces, litigantes, contadores, ingenieros y arquitectos que, desafiando el cansancio en las jornadas nocturnas, se convirtieron en el motor profesional del país mientras edificaban el bienestar de sus familias.

¡Tome Nota!:

# CINCO TIPS PARA CONTROLAR EL DINERO

Mabel Rocio Castillo

**G**asta más de lo normal, por cuenta de las vacaciones, celebración de fiestas. Sin embargo, debemos tener cuidado con las finanzas personales y del hogar, ello para no empezar con fuertes deudas que al final se conviertan en un dolor de cabeza.

Esperanza Mariño Camacho, especialista en finanzas personales de Uniandinos, señala que el pago de las primas da la sensación a las personas

de que tienen un ingreso adicional y pueden gastar más de lo que venían gastando, lo que lleva en ciertas oportunidades a excederse en los gastos más aún si no tenemos un flujo de caja o un presupuesto estimado.

Según Mariño, de ahí salen a relucir los famosos 'gastos hormiga'. Aquellos gastos que nunca metemos en un presupuesto, como los regalos imprevistos, las invitaciones o las actividades no programadas que llevan a los colombianos a los excesos.

Camacho dio recomendaciones para no gastar



El dinero se gasta por montones

de más y evitar los dolores de cabeza.

Es importante apegarse al presupuesto que normalmente se hace y evaluar que ese flujo de caja contemple esos gastos imprevistos, como parqueaderos, cenas, cumpleaños, regalos, etc.

Sobre las tarjetas de crédito, enviar sus compras a una cuota. Por ningún motivo hacer avances

para sus compras, es clave entender que la tarjeta de crédito es un aliado para los imprevistos y no es una caja menor.

Con respecto a la primas, es pertinente definir el uso que se le quiere dar, si es para gastar o para invertir. El gasto sencillamente se hace y desaparece, dejando una sensación de haberlo hecho. En cambio, la inversión ofrece un retorno o bene-

ficio en el tiempo. Tener cuidado con las promociones de las grandes cadenas, hay que tomarse el tiempo para comprar precios.

Si ya tiene deudas es importante que defina, organice su flujo de caja y su presupuesto. Lo importante es no sentirse presionado para aquellos imprevistos que realmente requieren atención en el próximo año.



**CLEAN REPORT**  
SOLUCIONES LEGALES PARA TU HISTORIAL

Historias reales de nuestros clientes

★

¿TE NEGARON UN CRÉDITO?

Doctora, muchísimas gracias. Hoy revisé mi historial y ya no aparece el reporte. Después de tanto tiempo, por fin pude organizar mi vida financiera. 8:22 a.m.

Con mucho gusto 8:23 a.m. ✓

★

Estoy muy feliz. Después del proceso con ustedes pude financiar mi celular y empezar a reconstruir mi historial. Mil gracias. 1:20 p.m.

Estamos para ayudarte 8:28 a.m. ✓

★

Muchísimas gracias Johanna, de verdad que agradecido con Clean report por la gestión y por el trato. 7:29 p.m.

Nuestro intento es poder ayudar a recuperar la vida crediticia 7:29 p.m. ✓

Gracias !! 7:30 a.m. ✓

**TE AYUDAMOS CON:**

- ✓ Eliminación de reportes injustos
- ✓ Actualización de información
- ✓ Acceso a nuevas oportunidades
- ✓ Mejora de tu vida financiera

**AGENDA TU REVISIÓN HOY**

318 413 5899

314 306 0443



**CLEAN REPORT**  
SOLUCIONES LEGALES PARA TU HISTORIAL

Pueblos del Valle del Sibundoy:

# MUEREN DE SED POR LA EXPLOTACIÓN MINERA



El Valle de Sibundoy es un lugar pluriétnico y multicultural, convergen allí comunidades originarias como los Camentsá, Ingas y Pastos, el campesinado y comunidades negras que decidieron cohabitarlo al ver su belleza andino amazónica.

**Javier Sánchez**

**E**l líquido más preciado de la humanidad, el agua, escasea en el Valle de Sibundoy, en el Putumayo como consecuencia de la autorización de multinacionales mineras para la explotación de estos recursos sin tener en cuenta la naturaleza.

Se otorgó concesiones por 30 años para adelantar trabajos de búsqueda y explotación de oro, platino, zinc, molibdeno, plata y otros metales asociados, en el corredor biológico del Alto Putumayo, lugar donde nacen los ríos Putumayo, Mocoa, San José, Blanco,

Pepino, Mulato y Guineo, que surten la cuenca hidrográfica de la Amazonia colombiana y que alimentan los acueductos de Mocoa y Villagarzón.

Valle de Sibundoy hace parte de la geografía del norte putumayense, sin embargo este territorio caracteriza una parte del recorrido que mujeres y hombres hacían desde Pasto y Mocoa hasta Tabanok, que conocemos popularmente como Sibundoy. Así mismo hay nombres para veredas y corregimientos, cabildos y resguardos, lo que hoy significa la división política administrativa del país. Juan Bautista es indígena Camentsá, uno de sus 'Taitas'. Este sabedor explica que los españoles dieron nombre

a su familia y al territorio desde la época de la Colonia.

«En la reflexión con mis mayores, el indígena dio nombre a lo que recorría, Mocoa es Shatjok, Pasto es Bastok, San Francisco es Binyiok, Colón es Socrok, Santiago es Poblak, Sibundoy es Tabanok; hay ríos que tienen nombre propio, otros que no».

Eliana Muchachasoy es indígena del pueblo Camentsá, y expresa en su quehacer diario que el Valle de Sibundoy es sagrado. Eliana es Maestra en artes plásticas de la Universidad Nacional de Colombia y pinta en cada una de sus obras tesoros de la madre Tierra y el Universo; de quienes la

vivimos y las relaciones sociales que nos habitan.

«El calentamiento global es resultado también de lo que pasa en Putumayo. Un daño en el agua como tal, ya que es para todos, será un daño que todos vamos a sufrir. Específicamente es por la mega minería, que ha venido destruyendo estos lugares, abusando de estos territorios». Para la vida es fundamental el agua pero el sistema económico capitalista lo niega. Ríos como el Putumayo, Mocoa, Blanco, riachuelos y quebradas hoy están amenazados por el mercurio y el cianuro. La explotación minera y la carretera del IIRSA están paralizadas gracias a los pueblos en el Valle de Sibundoy, que reclamaron su derecho a la Consulta Previa y a la Consulta Popular. Sin embargo, las licencias y títulos mineros siguen para la multinacional sudafricana como un gran atractivo pues ahora encontró uranio, mármol y oro en el Valle de Sibundoy.

## Precio de oportunidad



Vendo finca en Bogotá - Suba Tuna alta área 1980 metros, tres cabañas tipo glamping rentando, dos casas, espectacular vista.

Vendo sobre avalúo catastral

**Metro cuadrado \$ 700.000**



**Información**

**314 424 74 68 - 311 292 26 66**

Sumapaz:

# EL PÁRAMO MÁS GRANDE DEL MUNDO



El Páramo de Sumapaz, el páramo más grande del mundo, es una vasta extensión de ecosistema de alta montaña hogar de una biodiversidad única y crucial para la regulación hídrica de la región. Sus paisajes ondulados, salpicados de frailejones y lagunas, ofrecen un espectáculo natural imponente.

## Ambiente Primicia Diario

**A** más de tres mil metros sobre el nivel del mar, el viento no sopla, ruge. El frío cala los huesos con la fuerza de un territorio que se niega a ser domesticado. Allí, donde las nubes se confunden con el suelo y la prisa de la civilización parece un eco extinto, se extiende el Páramo de Sumapaz, el

más grande del mundo. Es una vasta y solemne inmensidad de alta montaña que se erige como el verdadero corazón hídrico de la región, un coloso silencioso del que depende, literalmente, la vida de millones de personas. Adentrarse en este ecosistema es descubrir un paisaje de tintes míticos. La geografía se ondula suavemente en el horizonte, dibujando colinas tapizadas de un verde amarillento que

solo la vegetación de la altura sabe vestir. Entre la niebla densa que va y viene como un fantasma, emergen los frailejones, los soberanos indiscutibles del páramo. Con sus troncos robustos y sus hojas afelpadas, estas plantas milenarias actúan como esculturas vivientes que capturan la humedad del aire, transformando la neblina en gotas que alimentan los riachuelos y dan origen a lagunas sagradas, es-

pejos de agua cristalina que custodian los secretos de la montaña. Pero el Sumapaz es mucho más que un espectáculo visual imponente; es un santuario de biodiversidad única donde la vida se abre paso en condiciones extremas. Cada criatura, desde el místico oso de anteojos hasta el más pequeño de los insectos que habita el musgo, forma parte de un engranaje perfecto diseñado para regular el agua.

Este ecosistema es un gigantesco amortiguador natural, una esponja viva que almacena el líquido en los tiempos de lluvia y lo libera con generosidad en las sequías. Al final del día, cuando el sol se oculta tras los picos andinos, el páramo queda en una quietud sobrecogedora, recordando que en la fragilidad de sus frailejones se custodia el recurso más valioso del planeta.

# CAIMOS EN UN ZAMBUMBE



Crónica de Gardeazábal

Gustavo Álvarez  
Gardeazábal  
El Porce



Cali soportó un intenso bloqueo vial que paralizó la movilidad urbana y desató el caos generalizado. Ante la crisis, la ciudadanía indignada se preguntaba en las calles y redes sociales por el paradero del alcalde.

El zambumbe es agresivo. Petro sale de nuevo a arremeter contra las EPS, afirmando lo contrario de lo que sienten los 15 millones de colombianos afiliados a esas entidades intervenidas por el estado: que el problema es financiero y no de atención, dice él. L

Las clínicas y hospitales plantean el punto de enojo. Aplazan cirugías, no aceptan tratamientos oncológicos inmediatos

y algunas solo atienden por urgencias.

Ladronas o no, mal administradas o no, las EPS funcionaban hasta que les dio por volverlas mierda para atollarnos a todos los usuarios. Lo del gas y la electricidad se está comenzando a agriar como el zambumbe.

Petro y los intransigentes miembros de su secta que detesta y condena la búsqueda, explotación y

uso de los combustibles fósiles, nos tienen hoy con centenares de perforadoras del subsuelo paradas, importando gas a la lata y con un futuro energético oliendo a sobaco de Irene.

El inminente Niño nos hace pensar que estamos muy atrás en prevención y que en vez de guardar agua para los días de sequía, la estamos gastando porque no prendemos las termos ya que quemar gas y carbón

es un delito petrista que no se puede cometer. Y ni qué decir de lo que pasa en ciudades como Cali, vueltas poco a poco en un maloliente zambumbe.

El bloqueo que sufrieron sus calles por cuenta de los transportadores fue tan agresivo que muchos vallecaucanos que no pudieron entrar a Cali pensaron que la peste del bloqueo intermitente de las carreteras a Buenaventura y Popayán se ha-

bía regado como el ébola por las vías urbanas. El problema empero resultó ser la manía de delegar en inútiles funcionarios que tiene el alcalde Eder para no tenerse que emparar de Cali ni de sus problemas y no ir a dañar su imagen nacional de futuro candidato presidencial salpicándose con soluciones parroquiales que se evitarían con solo echarle sal a tiempo a la olla para que no se volvieran zambumbe.



Así transforma su cuerpo una caminata diaria:

# EL FÁRMACO GRATUITO QUE LA CIENCIA RESPALDA



Caminar 30 minutos al día a ritmo moderado es el pilar de la medicina preventiva actual. Su práctica diaria no solo previene, sino que alivia y revierte los síntomas de múltiples enfermedades crónicas.

## Salud Primicia Diario

**O**lvídese de las rutinas extenuantes de gimnasio y las fórmulas mágicas de bienestar. La medicina más barata, accesible y eficiente del mundo consiste simplemente en poner un pie delante del otro.

Caminar a un ritmo moderado durante 30 minutos al día se ha consolidado como el pilar fundamental de la medicina

preventiva moderna, demostrando una notable capacidad no solo para prevenir, sino para revertir y aliviar los síntomas de diversas enfermedades crónicas.

Los tres impactos clave (y clínicos) en el organismo

Un escudo para el corazón: Caminar a paso ligero reduce hasta en un 30% el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares. Regula la presión arterial, disminuye el colesterol LDL («malo») y mejora la elasticidad de las arte-

rias, logrando mejoras clínicas en pacientes con hipertensión crónica. El interruptor del estado de ánimo: Al caminar, el cerebro libera endorfinas y dopamina, reduciendo drásticamente los niveles de cortisol (la hormona del estrés). Es un coadyuvante natural que registra mejorías médicas en cuadros de depresión leve a moderada y trastornos de ansiedad.

Control metabólico inmediato: La actividad muscular activa el consumo de glucosa, facilitando el control de peso de manera sostenible. En pacien-

tes con diabetes tipo 2 y resistencia a la insulina, este hábito ha demostrado inducir mejoras significativas en los niveles de hemoglobina glicosilada.

Efecto terapéutico en movimiento: Más allá de la prevención, la evidencia médica confirma que la caminata actúa como un tratamiento complementario eficaz. Pacientes con artrosis reportan una reducción drástica del dolor articular gracias al fortalecimiento muscular, mientras que personas con insomnio crónico y fatiga crónica experimentan mejoras notables en

la calidad de su descanso y sus niveles de energía diarios. La clave está en la constancia, no en la velocidad. Los expertos señalan que no se trata de correr, sino de mantener un ritmo que acelere el pulso pero permita mantener una conversación sin ahogarse.

A largo plazo, este hábito no solo suma años a la vida, sino vida a los años, optimizando la densidad ósea y frenando el deterioro cognitivo asociado a la edad. La salud perfecta podría estar, literalmente, a la vuelta de la esquina.

El susurro del Putumayo:

# CUANDO EL SOL SE RINDE ANTE LA SELVA



El sol se oculta tras la densa selva amazónica, tiñendo de carmín y oro las aguas del río Putumayo en Puerto Leguizamo. Es un instante donde el cielo y el caudal se funden, regalando un espectáculo de calma profunda en el corazón del sur colombiano.

## Colombia Primicia Diario

**E**n las profundidades del sur colombiano, donde la civilización parece un eco lejano, el atardecer en el Putumayo no es simplemente el final del día, sino un «ritual de transición» absoluto. Cuando el sol comienza su descenso, la selva deja de ser un paisaje para convertirse en una entidad viva; la luz se filtra entre el dosel arbóreo en hilos de oro que se rinden ante la inmensidad del follaje, marcando el inicio de la sinfonía nocturna del Amazonas.



El río Putumayo en Puerto Asís se despliega como una vasta arteria de agua que refleja la inmensidad del cielo bajo el sol poniente. Esta panorámica captura la serenidad del cauce bordeado por una densa selva amazónica, donde la luz atardecida baña las riberas arenosas del territorio.

Este fenómeno, conocido por los lugareños como el «abrazo de la sombra», transforma los ríos en espejos de mercurio donde se refleja el último suspiro del día. Para las comunidades indígenas que custodian este territorio, el ocaso no es el cierre, sino la apertura del portal hacia el conocimiento ancestral, donde el susurro de la naturaleza se impone sobre el ruido del mundo moderno. Es el momento en que la selva, indómita y soberana, reclama su dominio absoluto sobre la luz, recordándonos nuestra pequeña estatura ante la majestuosidad de la «Amazonía indescifrable».



ISSN: 2323-0606  
 Víctor Hugo Lucero Montenegro  
**Fundador-director**  
 Javier Sánchez  
**Jefe de Redacción**  
**Consejo Editorial:**  
 Fabio Hoyos Navarro,  
 Benjamín Losada Posada,  
 Luz Dary Nieto,  
 Claudio Ochoa Moreno,  
 Gerney Rios González,  
 Catherine Rodríguez Duque  
**Coordinadora de editores**  
 Freddy León Cuellar  
 Editor Pacífico

**Miembro del Círculo de Periodistas de Cali**  
 Rafael Hernando Camargo Vásquez  
**Miembro del CNP Editor Nacional**  
 Alejandro Arias  
**Editor Atlántico**  
 Luis Eduardo Romero  
**Editor Cundinamarca**  
 Juan Romero  
**Editor Espectáculos**  
 Armando Martí  
**Editor cultural**  
 Armando Meléndez  
**Editor Redes Sociales**

Andrés Felipe Betancourt Pabón  
**Director Comercial**  
**Corresponsales en el mundo**  
**Estados Unidos:**  
 Lorena Sánchez  
 Luis Guillermo Vega  
 Richard Fredy Muñoz G.  
**Paraguay**  
 Ignacio Martínez  
**Cuba**  
 Lázaro David  
 Najarro Pujol  
**Europa**  
 Carlos Andrés  
 Lucero Carmona

**Fotógrafos:**  
 Rodrigo Dueñas  
 Juan Francisco Zuleta  
**Diseño y diagramación:**  
 Felipe Ballesteros  
 Correo electrónico:  
 primiciadiario@gmail.com  
 Teléfono 3002196363 - 3002124304  
 Bogotá, D.C.  
 Colombia - Sur América

Hong Kong:

# LA CIUDAD QUE NO DUERME



**Hong Kong oficialmente** Región Administrativa Especial de Hong Kong de la República Popular China, es una de las dos regiones administrativas especiales que existen en la República Popular China. Es una ciudad que funciona las 24 horas al día.

## Primicia Diario

**H**istóricamente, la región de Hong Kong ha estado ocupada por los chinos desde la era neolítica. Inicialmente éstos formaban una pequeña comunidad pesquera, siendo la zona refugio de piratas y contrabandistas de opio. En el siglo XVII, la región fue testigo de las luchas entre la dinastía Ming y la dinastía Qing, participando de la historia de la propia China.

Es tras la Primera Guerra del Opio cuando la isla de Hong Kong ocupa un lugar en la historia al ser cedida, con carácter indefinido, por China a

Gran Bretaña mediante el Tratado de Nanking de 1842.

Tras la Segunda Guerra del Opio y por la Convención de Pekín de 1860 se acuerdan nuevas cesiones a Gran Bretaña: parte de la península de Kowloon y la isla de Stonecutters.

La superficie de la colonia aumentó significativamente con la incorporación de los Nuevos Territorios, parte de la península de Kowloon y la Isla de Lantau, arrendados a Gran Bretaña por 9 años a contar desde el 1 de julio de 1898 hasta el 30 de junio de 1997.

Tras el establecimiento en 1912 de la República de China, Hong Kong se

convirtió por primera vez en refugio político para los exiliados chinos procedentes del continente.

En 1937, durante la guerra de China con Japón por Manchuria, se convirtió de nuevo en lugar de asilo para cientos de miles de chinos desplazados por la invasión japonesa.

Durante la Segunda Guerra Mundial cayó en manos de los japoneses que la transformaron en centro militar de su campaña en Asia. Los británicos recuperaron Hong Kong en 1945 después de la rendición incondicional de Japón.

La historia de Hong Kong continúa con la guerra civil entre nacionalistas

y comunistas en China, que trajo de nuevo a oleadas de chinos que se refugiaron en el territorio antes y después de la victoria comunista de 1949.

En los años 1950, durante la guerra de Corea, Estados Unidos prohibió comerciar con la China comunista, lo que perjudicó la actividad comercial de Hong Kong y ralentizó su progresión económica.

Hong Kong, situada en el este de Asia, tiene una superficie de 1.110 Km<sup>2</sup>, que lo coloca entre los países más pequeños del mundo.

Hong Kong, con una población de 7.486.000 personas, tiene un altí-

simo porcentaje de inmigración, se encuentra además en la posición 103 de la tabla de población, compuesta por 196 países y tiene una altísima densidad de población, de 6.744 habitantes por Km<sup>2</sup>.

Su capital es Hong Kong y su moneda Dólares de Hong Kong.

Hong Kong es la economía número 37 por volumen de PIB. Su deuda pública en 2018 fue de 162 millones de euros, con una deuda del 0,05% del PIB, es el país con menos deuda del mundo respecto a su Producto Interior bruto. Su deuda per cápita es de 22€ euros por habitante, sus habitantes son los menos endeudados del mundo.



La ciudad de los rascacielos

Hay algunas variables que pueden ayudarle a conocer algo más si va a viajar a Hong Kong o simplemente quiere saber más sobre el nivel de vida de sus habitantes.

Hong Kong es la urbe más cara, seguida de Tokio y Singapur. Si se excluye el caso de Zurich o de Nueva York, Asia domina en el top 10. El informe examina varios factores, desde las fluctuaciones monetarias, el coste de la inflación de bienes y servicios y la volatilidad de los precios de alojamiento.

Tiene más de 8.000 edificios de gran altura! Hablamos de Hong Kong y, a diferencia de lo que ocurre en otras ciudades, la gran mayoría de rascacielos de la ciudad asiática se utilizan como edificios residenciales en los que conviven miles de personas en apartamentos de reducidas dimensiones.



Preserva un encanto tradicional



**Cali - Valle  
Colombia**

# SEO

## CONSULTORES

**CONSULTORÍA SOCIAL,  
EDUCATIVA Y ORGANIZACIONAL**

"Toda inversión de capital humano, ayuda a las negocios y garantiza la sostenibilidad empresarial"

**Pedagogía y Gestión Educativa.**

- Pedagogía, didáctica, diseño y evaluación curricular
- Lectura y escritura crítica
- Competencias ciudadanas
- Gerencia, dirección y gestión educativa
- Calidad, planeación y evaluación educativa
- Pedagogía social y pensamiento crítico
- Educación diferencial y psicopedagogía
- Responsabilidad social educativa
- Marketing educativo

**Gestión Social - Comunitaria.**

- Diseño, monitoreo y evaluación de proyectos sociales
- Marco lógico y metodología MGA
- Sistematización de experiencias sociales
- Desarrollo local y planeación participativa
- Gerencia social y cooperación internacional
- Convivencia social y participación ciudadana
- Marketing social

**Comunicación Organizacional - RSE - Gerencia Comercial**

- Responsabilidad social empresarial - sostenibilidad y balance social
- Comunicación, cultura y clima organizacional
- Gerencia Comercial - relaciones públicas - marketing digital
- Servicio al cliente - técnica de ventas - merchandising
- Diseño y generación de contenidos periodísticos (periódico y/o revista)
- Comunicación política / marketing político

316 4058852
seo.consultores.lizcano@gmail.com

Relaciones tóxicas y dependencia emocional:

# CUANDO EL AMOR SE CONFUNDE CON EL SUFRIMIENTO

No todas las relaciones destructivas comienzan con violencia evidente. La mayoría de las veces inician con una intensidad desbordante, una necesidad constante de atención y una conexión tan profunda que termina por confundir el control con el amor. Desde una mirada clínica y sistémica, la dependencia emocional no surge por simple apego; suele construirse sobre heridas afectivas tempranas como el abandono, el rechazo o la ausencia de seguridad en la infancia. El niño que crece sintiendo que debe esforzarse para ser aceptado se convierte en el adulto

que tolera el sufrimiento para no ser abandonado, permaneciendo en el vínculo no por felicidad, sino por la incapacidad emocional de marcharse.

El error común radica en creer que la dependencia es «amar demasiado». Clínicamente, se trata de un apego edificado desde el miedo a la soledad, a la insuficiencia y a la repetición del abandono primario. El cerebro busca familiaridad antes que bienestar, lo que empuja de manera inconsciente a buscar parejas inaccesibles o inestables porque ese tipo de amor se parece al aprendido en la niñez. Al respecto, el psicólogo Joan Garri-

ga, en su libro «Bailando juntos», plantea que el «buen amor» se reconoce porque conduce hacia el bienestar, el crecimiento y la realización personal; cuando una relación genera angustia y desgaste, se está ante un vínculo tóxico que erosiona la estabilidad.

Esta dinámica sumerge a la persona en un estado de hipervigilancia emocional, donde la mente interpreta constantemente silencios, cambios de tono y distancias afectivas mediante interrogantes como «¿será que hice algo mal?» o «¿en qué no fui suficiente?». Estas preguntas, lejos de ser una simple inseguridad personal, son respuestas inducidas por la ambigüedad del entorno. La consecuencia más grave es la pérdida progresiva de la identidad: el dependiente se adapta en exceso para evitar el quiebre, calla sus necesidades, minimiza el dolor, justifica conductas hirientes y se desconecta de sí mismo para sostener el lazo. Quienes padecen esta situación temen al dolor de la ruptura, pero pocos dimensionan el daño de la permanencia. Sostener un vínculo destructivo deteriora la autoestima, incrementa la ansiedad y altera la percepción del amor, encerrando al individuo en una cárcel emocional donde su único fin es evitar que el otro se vaya. Esta patología se sintetiza en cinco señales claras: la estabilidad emocional supeditada al comportamiento aje-



**Carolina Martí García**  
Psicóloga Clínica



no, el miedo intenso al abandono, la justificación de conductas lesivas, la desconexión de las necesidades propias y la falsa creencia de que la intensidad y el agotamiento son sinónimos de amor verdadero. Recuperar el derecho a un amor sano exige no solo alejarse, sino sanar la herida interna que hizo creer que el afecto debe doler para ser real. El amor verdade-

ro no humilla, no desgasta, no conduce al miedo ni obliga a perderse para ser aceptado; por el contrario, fortalece la identidad y aporta tranquilidad. En la consulta clínica se constata que es posible recuperarse y aprender a elegirse primero, bajo una premisa fundamental: «nadie debería tener que sufrir para sentirse amado».

**¿REPORTES NEGATIVOS EN TU HISTORIAL?**  
**¡NOSOTROS LOS ELIMINAMOS!**

**MAL CREDITO**

ELIMINA DEUDAS REPORTADAS | MEJORA TU SCORE | ASESORÍA DISCRETA

TOTALMENTE SEGURO

**CONTÁCTANOS HOY**

+57 318 413 5899  
+57 314 306 0443

# POR QUÉ LOS HIPOCONDRIACOS MUEREN ANTES QUE AQUELLOS QUE SE PREOCUPAN MENOS POR SU SALUD



La hipocondría o hipocondriasis es una condición en la cual el paciente presenta una preocupación excesiva con respecto a padecer alguna enfermedad grave.

## Stephen Hughes

Las personas que se preocupan excesivamente por su salud tienden a morir antes que las que no lo hacen, según descubrió un estudio reciente realizado en Suecia.

Parece extraño que los hipocondriacos -que por definición se preocupan, pero no tienen nada malo- disfruten de una esperanza de vida más corta que el resto de nosotros. Veamos por qué.

### Primero, unas palabras sobre terminología. El término

«hipocondriaco» se está tornando rápidamente peyorativo. Por ello, se

anima a los médicos a utilizar el término trastorno de ansiedad por enfermedad. Entonces, para evitar irritar a nuestros lectores más sensibles, debemos usar este término.

Podemos definir este trastorno como una condición de salud mental caracterizada por una preocupación excesiva por la salud, por lo general con una creencia infundada de que sufren de una condición médica grave.

Puede estar asociado con visitas frecuentes al médico, o puede implicar evitarlas por completo con el argumento de que se podría diagnosticar una afección real y muy

posiblemente mortal. Esta última variante me parece bastante racional. Un hospital es un lugar peligroso y puedes morir en un lugar así.

El trastorno de ansiedad por enfermedad puede ser muy debilitante. Una persona con esta afección pasará mucho tiempo preocupándose y visitando clínicas y hospitales.

Es costoso para los sistemas de salud por el tiempo y los recursos de diagnóstico utilizados y es bastante estigmatizante.

Los profesionales de la salud que están muy ocupados preferirían dedicar tiempo a tratar a

personas con «enfermedades reales» y, a menudo, pueden ser bastante despectivos. La gente también.

### El estudio

Los investigadores suecos rastrearon a unas 42.000 personas (de las cuales 1.000 sufrían este trastorno) durante dos décadas. Durante ese período, las personas con el trastorno tuvieron un mayor riesgo de muerte.

En promedio, los que se preocupaban morían cinco años más jóvenes que los que se preocupaban menos. Además, el riesgo de muerte aumentó por causas tanto naturales como no naturales. Tal vez, después de

todo, las personas con el trastorno sí tenían algún problema.

Las personas con esta afección que mueren por causas naturales tuvieron una mayor mortalidad por causas cardiovasculares, respiratorias y desconocidas. Curiosamente, no tuvieron una mayor mortalidad por cáncer.

Esto parece extraño porque la ansiedad por el cáncer está muy extendida en esta población. La principal causa de muerte no natural en el grupo con el trastorno fue el suicidio, con un aumento de al menos cuatro veces mayor que aquellos que no lo padecían.

Huellas:

# CEMENTERIOS MUISCAS, RAÍCES DE LA HERENCIA

Gerney Ríos González

Partes de la historia colombiana indican que el fundador de Bogotá, Gonzalo Jiménez de Quesada, secundado por los conquistadores Nicolás de Federmán y Sebastián de Belalcázar, utilizaron indígenas de Guatavita en la construcción de las doce chozas y la iglesia primitiva que dieron nacimiento a la gran ciudad el 18 de marzo de 1593.

Cuenta la leyenda que hace 500 años en la laguna de Guatavita, departamento de Cundinamarca, los indígenas celebraban ceremonias en la que entregaban a sus dioses oro y esmeralda, valiosas, piedras preciosas y metales. Igualmente, cada vez que escogían a un nuevo cacique, los muisca hacían una lujosa ceremonia con la presencia de un «gentil don de gente».

Los muisca fueron dueños y señores del altiplano cundiboyacense y aplicaron sus conocimientos ancestrales por generaciones enteras en el fomento de la agricultura, vías expeditas de su existencia. Hasta que la raza nativa fue exterminada por los invasores españoles y las enfermedades parasitarias y digestivas, «ayudaron» a su desaparición.

La mayoría de datos han sido colectados a través de la arqueología, ciencia a la que se unen la

antropología y paleontología para desentrañar los misterios de la vida a expensas de los restos humanos, fósiles y monumentos de edades inalcanzables que nos acercan a los orígenes globales del universo.

A la par, arqueólogos han reconocido que gran parte de los habitantes colombianos tienen la herencia varonil hispana, con características específicas regionales. De análoga manera, impera la herencia de la mujer autóctona, dada por el trabajo de criadas y sirvientes de las indígenas en predios y fincas de los colonizadores que propició el cruce de razas. La ciencia que estudia las artes y monumentos de la antigüedad, la arqueología, examina y explora lo que el fin y la destrucción deja a la vera del camino.

Colombia ha sido rica en estos elementos de estudio para desentrañar los orígenes culturales de pasadas civilizaciones. Especialmente en la periferia de la ciudad- Bacatá antigua-los cementerios indígenas descubiertos nos acercan a la historia de cómo vivían, cultivaban la tierra, morían y cuales las ceremonias funerarias para llevar a la «otra vida» a los seres que traspasaban los umbrales de la muerte. De esta forma, el hilo del pasado se entreteje con los hallazgos de tumbas repletas de utensilios domésticos necesarios al



La Balsa Muisca, figura en oro que representa la ceremonia que tenía lugar en la Laguna de Guatavita.

diario vivir de nuestras comunidades aborígenes.

Varios años atrás en la plaza de Fontibón, cuando se reconstruía la calle aledaña a la iglesia, fueron hallados restos humanos, que posteriormente fueron identificados como pertenecientes a indígenas enterrados en especies de territorios sepulcrales y que arrojaron luces arqueológicas sobre las culturas del pasado en estos parajes de la Sabana de Bogotá, que el conquistador Jiménez de Quesada comparó con el «Valle de los Alcázares» en España.

## PASADO CERCA

Los más recientes hallazgos de restos primitivos de la cultura muisca, mayoritaria en el altiplano cundiboyacense, se dio con las obras que se adelantan en la Avenida Caracas, antiguo camino que llevaba del cen-

tro de la recién fundada heredad a la capital de Venezuela. «No quedan muchas cosas, pero dejaron las cerámicas que son importantes para entender esta cultura» según dijo el turco Alí Ocal, profesor del departamento de antropología de la Universidad Nacional quien estuvo al frente de los hallazgos, tumbas, momias y cerámicas rescatadas de la obra en construcción en terrenos de Usme, la zona agrícola de Bogotá al sur oriente de su nomenclatura.

El hallazgo de estos vestigios aborígenes muisca se dio por los trabajos del IDU en el tramo I de «la Caracas», sector de la Ladrillera. El tesoro consta de unos 26 esqueletos de indígenas ataviados aun con ajuarres funerarios, vasijas completas, cerámicas de creación muisca, aparatos líticos, collares de cuentas, y huellas de

postes tan afines a esta cultura.

Los muisca, aparecieron 800 años a.C. y más tarde 1.200 años en su período tardío, según dicen los eruditos, en su presencia terrenal. Hallazgos similares también ocurrieron en Tunja, Sogamoso, Villa de Leyva, Boyacá. Ana María Groot docente de la U. Nacional opina que «los vestigios arqueológicos de los muisca han podido documentarse en varias partes de este territorio, pero, desafortunadamente con el crecimiento urbano de Bogotá, la presencia de ellos ha sido difícil de recuperar; este tipo de hallazgos son importantes porque dan cuenta de estas comunidades». El descubrimiento de este cementerio indígena ya está a buen recaudo para acercarnos aún más a los orígenes de nuestros ancestros raizales.

El pincel barroco de Hendrick van Balen:

# EL DIÁLOGO ETERNO ENTRE LA ABUNDANCIA Y LA NATURALEZA



La abundancia, personificada por Ceres, diosa de la fertilidad y la agricultura. La tierra se sienta a sus pies ofreciéndole uno de sus frutos, está personificada por Flora, diosa de la tierra y también de la primavera, lo que explica las flores en su cabello. Afrodita, diosa del mar, se encuentra junto a ella, vertiendo agua de una caracola para regar la tierra.

## Cultura Primicia Diario

En el Olimpo de la pintura barroca flamenca, la obra «Abundancia y los cuatro elementos» de Hendrick van Balen se erige como una de las alegorías más refinadas y ricas en simbolismo sobre el equilibrio del cosmos. Con una maestría técnica excepcional, el lienzo articula una narrativa visual donde las deidades mitológicas dejan de ser simples figuras de adoración para transformarse en las fuerzas vivas que sostienen el orden de la naturaleza.

El eje central de la composición es la abundancia, magistralmente personificada por Ceres, la diosa de la fertilidad y la agricultura. En torno a su figura se despliega una coreografía mítica de profunda carga simbólica. A sus pies se encuentra sentada la Tierra, encarnada por Flora; la diosa de la primavera, con el cabello adornado de flores frescas, asume el rol de dadora al ofrecerle con devoción uno de los frutos recién brotados de sus entrañas. La escena, impregnada de una atmósfera poética,

se complementa con la presencia de Afrodita. La diosa nacida del mar irrumpe en el cuadro vertiendo con sutileza agua desde una caracola, un gesto sagrado que simboliza el riego vital que fecunda el suelo. A través de este encuentro de divinidades, Van Balen no solo rinde homenaje a los mitos clásicos, sino que plasma una crónica visual sobre la interdependencia de los elementos, recordándole al espectador que la prosperidad de la tierra es el resultado de una perfecta armonía universal.

Por un Periodismo Libre e Imparcial:  
**¡Tu Aporte es Clave!**

**PRIMICIA**  
DIARIO

Existe para mantenerte informado de manera objetiva y sin filtros. Creemos firmemente que el periodismo independiente es esencial para una sociedad democrática. Para sostener nuestro trabajo de investigación y análisis, te invitamos a ser parte de nuestra comunidad de apoyo.

Envía tu donación a través de **NEQUI**  
300 290 6363

Con tu ayuda, garantizamos que la información transparente siga llegando a todos.  
¡Gracias por creer en nuestro propósito!

[www.primiciodiario.com](http://www.primiciodiario.com)

El coloso de los cielos de Papúa:

# EL VIAJE AL ABISMO DORADO DE GRASBERG



La mina Grasberg es la mayor mina de oro y la tercera mina de cobre más grande del mundo. Se encuentra ubicada en la provincia de Papúa en Indonesia. Los recursos se están acabando y los daños ecológicos se multiplican.

## Indonesia Primicia Diario

**E**n las entrañas de la remota provincia de Papúa Central, en Indonesia, donde la cordillera de Sudirman desafía al cielo con picos que rozan los cinco mil metros de altitud, la ambición humana ha esculpido una de las cicatrices más imponentes y codiciadas del planeta. Allí, rodeada por densas selvas tropicales y neblinas perpetuas que rozan glaciares ecuatoriales, se encuentra Grasberg: la mina de oro más grande del mundo y la tercera reserva de cobre más vasta de la Tierra. Un coloso de la

ingeniería moderna que oscila entre el asombro técnico y el peso de una geografía extrema.

La historia de Grasberg es la de un tesoro escondido a plena vista. En la década de 1930, geólogos holandeses divisaron una extraña montaña de paredes oscuras y escarpadas a la que llamaron Ertzberg, la «montaña de mineral». Décadas más tarde, tras consumir por completo ese primer gigante, los operarios descubrieron que a solo un par de kilómetros de distancia, oculta bajo el fango y la vegetación de la altura, descansaba una joya aún mayor: Grasberg, la «montaña de hierba». Lo que co-

menzó como un desafío logístico casi imposible en una de las regiones más inaccesibles del sudeste asiático, se transformó en una operación minera a tajo abierto que, vista desde el aire, parece un anfiteatro gigantesco tallado por dioses, un cráter artificial de más de un kilómetro de diámetro que desciende hacia el corazón de la roca.

Desafiar a la naturaleza a esa escala exige un despliegue titánico. A más de cuatro mil metros de altura, donde el oxígeno escasea y las lluvias torrenciales son la norma diaria, una flota de camiones monstruosos, cuyas ruedas triplican la estatura de un hombre,

desciende día y noche por las rampas helicoidales del abismo. El estruendo de la maquinaria compite con el viento andino de Oceanía, mientras toneladas de roca son trituradas y transportadas a través de un complejo sistema de teleféricos y tuberías que serpentean por la montaña hacia las plantas de procesamiento. Hoy, ante el agotamiento del tajo abierto, la epopeya continúa bajo tierra, donde cientos de kilómetros de túneles tecnológicos mantienen vivo el flujo del metal precioso.

Grasberg no es solo un prodigio de la megaminería; es un microcosmos de contrastes profundos.

Mientras sus exportaciones de concentrado de oro y cobre representan un motor financiero de escala global y una pieza clave para la economía de Indonesia, su presencia sigue siendo un punto de intensa reflexión sobre el impacto ambiental en ecosistemas de alta montaña y el tejido social de las comunidades nativas de Papúa. Al caer la tarde y cubrirse el cráter con su habitual manto de nubes espesas, Grasberg permanece allí, incrustada en las nubes: un monumento a la persistencia humana que transformó una cumbre indómita en la mayor fuente de riqueza áurea del planeta.

# EL FANTASMA



**Ricardo Bicenty**

## «Shakira al Mundial»

La barranquillera sacudirá la final del Mundial 2026 con un show multicultural junto a Madonna y BTS. El espectáculo incluirá a los niños de «Ghetto Kids» de Uganda y a bailarines elegidos por convocatoria global.

## «Histórico de Karol G»

La «Bichota» recibirá el Premio a la Excelencia Artística en los AMAs 2026, siendo la primera hispana en lograrlo. En la gala de Las Vegas compartirá el estatus de leyenda y cantará temas de su álbum «Tropicoqueta».

## «Doblete de J Balvin»

El paisa encabezará la inauguración del Mundial 2026 tras ser ratificado por la FIFA para la ceremonia de apertura. El anuncio coincide con el éxito en plataformas de «Omertá», su nuevo álbum junto a Ryan Castro.

## «El regreso de Maluma»

El antioqueño presentó oficialmente «Loco X Volver», su séptimo álbum de estudio grabado bajo un total hermetismo. El artista define este trabajo como un proyecto de «sanación personal» que muestra su faceta más madura.

Valentina Castro: La joven caleña hizo historia al consolidarse como la primera modelo afroco-



La simple alegría de un día de plaza

lombiana en desfilando en el prestigioso Victoria's Secret Fashion Show. Además, es un rostro recurrente para casas como Dior, Louis Vuitton y Balmain.

Natalia Montero: Descubierta por azar en las calles de Cali, pasó de enfrentar desafíos económicos a debutar a nivel mundial. Hoy es una de las modelos colombianas con mayor proyección internacional en los circuitos de la moda europea.

Valeria Nazarit Machín: Su impactante debut internacional se dio nada menos que de la mano de Louis Vuitton en el Musée d'Orsay, convirtiéndose en un referente de la belleza afrodescendiente y el talento del Pacífico colombiano.

Salomón Díaz: En el ámbito masculino, lidera las listas internacionales, rompiendo esquemas y protagonizando campañas de lujo global que visibilizan la diversidad étnica del país.

## «Predicción de El Fantasma»

El resto del año 2026 se consolidará como el periodo de mayor esplendor global para el talento nacional. Los tres eventos artísticos y deportivos más importantes del planeta llevarán, de manera definitiva, el sello indiscutible de Colombia.

JUEVES 21

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

ISSN 2323-0606

# PRIMICIA



AÑO 18 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MAYO DE 2026

Guainía:



'Tierra de muchas aguas Guainía'. En lengua indígena, ese es el significado de Guainía. Colores muchos colores, paisaje de ensueño.

Sumapaz:

**EL PÁRAMO MÁS GRANDE DEL MUNDO**



Hong Kong:

**LA CIUDAD QUE NO DUERME**



El coloso de los cielos de Papúa:

**EL VIAJE AL ABISMO DORADO DE GRASBERG**

